



2019年 NO5.
 幼保連携型認定こども園
 川島保育園
 TEL 20-2778
 9:00~14:00

8月の予定

マイカップをお持ちください

日	月	火	水	木	金	土
	ひよこ0歳児	コアラ1歳児	うさぎ2.3歳児	0~3歳児	0~3歳児	
	★今月の看護師ミニ講座は・・・ 「心を育てる」がテーマです。 【講師】海老原 清美先生 【日時】8月1日(木) 10:00 ~			1 看護師のミニ講座 & 育児相談	2 ストレッチ& ヒップホップダンス	3
4	5 ポンポン ボールプール	6 ぱちやぱちや プールあそび	7 ちやぷちやぶ プールあそび	8 ちびっこ広場 「プールあそび」	9 太極拳	10
山 の 日	12 振替休日	13 お盆	14 お盆	15 お盆	16 お盆	17
18	19 ベビーマッサージ	20 ぱちやぱちや 水あそび	21 造形あそび	22 絵本ランド	23 骨盤 エクササイズ	24
25	26 魚つりをしよう 誕生会	27 魚つりをしよう 誕生会	28 魚つりをしよう 誕生会	29 フリールーム	30 リフレッシュダンス	31

◇プール遊びについて◇

園のプール期間中に限り、コアラ組とうさぎ組は、天気の良い日に水遊びやプール遊びを行います。下記のような点にご協力ください。



- ★ 持ち物・・・水着 又は 水遊び用の紙パンツ
タオル 又は バスタオル、その他お気づきのもの
- ★ お母様も濡れてもよい服装・着替え・ビーチサンダル等をお持ち頂くとよいかと思ひます。水着を用意してお子様と一緒にプールに入るのもOKです。
- ★ プール遊びをする際には、体調チェックが重要です。お家でしっかり行ってください。
- ★ 天気が悪い場合は、内容を変更し、室内で楽しく遊べるように計画したいと思います。

◇熱中症に注意！！◇

《熱中症って》

- ◎ 気温の高い日に、暑い所に居たり、運動したりした後、顔色が悪くなる・頭痛・吐き気や嘔吐・汗が出なくなり肌が乾燥し体がすごく熱くなる。などの症状が出たら要注意！

《熱中症を防ぐには》

- ◎ 水分補給を心掛け、外出時には日傘や帽子をかぶり 長時間、炎天下や高温多湿の場所にいないようにしましょう。十分な睡眠と休養も とっても大切です。



◇骨盤エクササイズ◇

出産や抱っこなどから体に負担がかかり骨盤が歪みやすくなります。骨盤の位置を正し代謝アップ!! また、腰痛や体の凝りを解消しませんか!? 是非ともご参加ください。

- 【日時】 8月23日(金) 10時00~
- 【講師】 後藤 仁美先生
- 【持ち物】 ストレッチマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
★動きやすい格好でご参加ください。

お知らせ

- ☆ 8月13日(火)・14日(水)・15日(木)・16日(金)は、お盆の為、お休みになります。
- ☆ 7月22日(月)～ 8月30日(金)まで「給食体験」はお休みになります。



※ 子育て支援センターは未就園児の親子が集う場所です。
小学生や他園に在籍している幼児は、対象外となります。