



# かわしま子育て支援センターへようこそ



子育て中のお母様の情報交換や交流、お子様のあそび場の提供を目的とした「かわしま子育て支援センター」です。“ママ友”作りや育児疲れの解消の場となるようお手伝いできればと、スタッフ一同はりきっております。ご近所の方、お知り合いの方、お友達をお誘い頂き、是非お出かけください。筑西市にお住いのママさん、お子さん連れでお気軽にきてくださいね。

## 《 月曜日～水曜日 年齢別 遊びの教室 》

● 時間：9時～11時30分

● 内容：ふれあい遊び 手遊び リズム遊び 季節の制作遊び 集団遊び 育児相談 他



ひよこクラス<毎週月曜日>対象：0歳児 2018年4月2日生～

コアクラス<毎週火曜日>対象：1歳児 2017年4月2日生～2018年4月1日生

うさぎクラス<毎週水曜日>対象：2・3歳児 2015年4月2日生～2017年4月1日生

### 木曜日

年齢関係なし 時間：9時～11時30分

- 〈フリールーム〉毎月第1・第5
- 〈ちびっこ広場〉毎月第2
- 〈公園であそぼう〉毎月第3
- 〈絵本ランド〉毎月第4



### 金曜日

年齢関係なし 時間：9時～11時30分

- 〈おしゃべりサロン〉毎週
- 〈ママのホットタイム〉毎月第4
- ※おやつ代：親子100円
- お母様はマイカップをご用意ください。



- ★ 対象は市内在住の未就園児の親子です。初めてお越しの際は印鑑をご持参ください（年間登録制）。
- ★ 受付時間は、9時～10時です。入室時に体調チェック（体温・鼻水・鼻づまり・咳・のどの痛み）をして、備え付けのノートに記入して頂きます。尚、体温はお家で測ってきてくださいますよう、ご協力をお願い致します。
- ★ 木曜日・金曜日・専任講師の遊びの教室に参加を希望する方は、前日までに支援室にある予約表に記入してください。なお、予約した日に欠席される場合は必ずご連絡ください。
- ★ 月曜日～水曜日は保育園の給食が体験できます（11:30～12:30）。子どものみ1食200円です。当日お申込みください。
- ★ 木曜日・金曜日のお昼は、親子分のお弁当を持参し、支援室でお食事ができます。
- ★ 誕生会の週と、ちびっこ広場の日には、身長・体重の測定ができます。

### \*\*\* 毎回ボランティアの方々が来てくださいます \*\*\*

- \* 月・金曜日は、女性会の方がお手伝いに来てくださいます。
- \* 木曜日は民生委員の方がお手伝いに来てくださいます。
- \* 毎月第4木曜日の絵本ランドでは、読み聞かせの方がいろいろな本を読んでくださいます。絵本の貸し出しもしていますので、お子さんのお気に入りの本を見つけてみましょう。

### ◆リフレッシュ事業として

専任講師をお招きしてのお母さま方の講座です。みんなで楽しく体を動かし、日頃の育児疲れや運動不足を解消して心も体もリフレッシュしましょう！お子さまはボランティアの方とスタッフで見守っていますので、安心してご参加ください。たくさんのご参加をお待ちしております！

◎ 10:00～11:00 ※遅れずにいらしてください。

◇毎月第2金曜日『太極拳』 講師：大 武 ウタ子 先生  
※汗拭きタオル・飲み物 久保田 寿美子 先生

◇毎月第3金曜日『ストレッチ&ヒップホップダンス』 講師：大 快 淳 子 先生  
※汗拭きタオル・飲み物

◇毎月第5金曜日『リフレッシュダンス』 講師：飯 泉 雅 子 先生  
※ストレッチマット又はバスタオル

動きやすい服装で

★遊びの教室（ひよこ・コアラ・うさぎ）にも専任講師をお招きしての講座があります。親子で楽しい時間を過ごしましょう。10:00～

☆毎月第3月曜日『ベビーマッサージ』 講師：菅 野 利 穂 先生  
※バスタオル・飲み物（子ども・大人用）

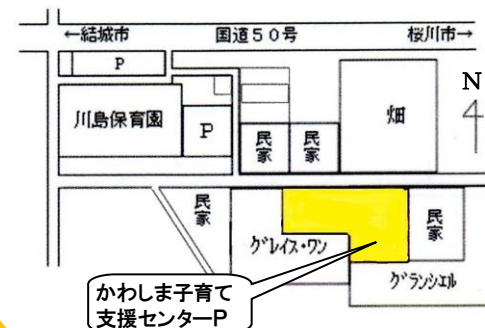
☆毎月第3火曜日・水曜日『造形あそび』 講師：高 木 明 子 先生  
※コアラ組さんは、11月からスタート予定です。

★育児支援講座 看護師・保健師・栄養士・救命救急士・歯科衛生士の講師をお招きして子育てママ向けの講座を年数回開いています。詳細は毎月のちびっこだよりをご覧ください。

- ☆ 子育ての悩みや困った事がある時は、いつでもご相談ください。
- ☆ 月曜日～金曜日（祝日除く）14:00まで園庭を開放しています。
- ☆ 午後1時～2時（月～金/祝日除く）支援室を子育てサークル活動の場所として提供します。ご相談ください。
- ☆ 月により内容の変更がある場合もございます。毎月のちびっこだよりにてご確認ください。

### 駐車場のご案内

かわしま子育て支援センター専用駐車場（下の図参照）をご利用ください。



ご不明な点は 幼保連携型認定こども園 川島保育園 (Tel: 0296-28-0419)  
かわしま子育て支援センター (Tel: 0296-20-2778) までお願いします。