



# ちびっこだより

NO. 2 R6. 4. 24

幼保連携型認定こども園  
川島保育園 筑西市女方 46-2  
子育て広場 Tel 0296-20-2778  
ちびっこかわしま 9:00~11:30

予約無しで来園可能です。  
お気軽にお越しください。  
※準備の都合で活動によって  
要予約の日もありますので、  
ご注意ください!

★13:00~14:00(月~金/祝日除く)子育て室を子育て  
サークル活動の場として提供します。ご相談ください。  
★土曜日は9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放  
しています。園庭で遊びたい!!と思ったらご連絡ください。

## 5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		うさぎ組 1歳6か月~	ひよこ組 0~1歳6か月	フリークラス		
			1 いないいないばあ! 	2 砂場で遊ぼう 	3 憲法 記念日	4 みどりの 日
5 こども の日	6 振替 休日	7 ママ ありがとう♡  Happy Mother's Day	8 ママ ありがとう♡ 	9 ピラティス ※要予約 	10	11 園庭 解放
12	13	14 シャカシャカ マラカス 	15 シャカシャカ マラカス 	16 誕生会・絵本ランド おやつ  ※要予約	17	18
19	20	21 クレヨン グルグル 	22 ベビーマッサージ  ※要予約	23 子育て支援 コンシェルジュ 出張相談 	24	25 園庭 開放
26	27	28 ボール ポン 	29 看護師講座 「予防接種について」  全年齢対象	30 給食体験 ※要予約 食育講座 「朝ごはんについて」 	31	

全年齢対象  
親子体操  
ママの身体づくり  
※要予約

♡ママありがとう♡  
毎日子育てや育児を頑張ってくれているママのため、素敵なプレゼント♡世界に一つのランチョンマットをお子さまと一緒に作りましょう!お子さまと作ることで、より一層思い入れの深いプレゼントが出来上がるはず!見本は、支援室に置いておきます。  
★日時★ 5月7日(火)・8日(水)  
★持ち物★ お子様の写真等

おやつ(誕生会)について ※要予約  
給食室手作りの、園児にも提供しているおやつが、親子分100円で試食できます(アレルギー対応はできません旨ご了承ください)。  
今月は…バニラクッキーです!お楽しみに。  
持ち物: 飲み物・手拭きタオル

子育て支援コンシェルジュ出張相談  
筑西市の“子育て支援コンシェルジュ”さんの出張育児相談会です。子育てや入園に関することなど相談にのっていただけます。  
お気軽にお越しください。お越しいただいた順に相談をはじめます。  
※人数により、お一人の時間を配分します。ご了承ください。  
★日時★ 5月23日(木) 9:45~11:15  
★相談員★ 筑西市こども部こども課  
子育て支援コンシェルジュ  
長谷川 僚子さん

看護師講座 ※全年齢対象  
心も身体も元気で過ごしてほしい!!でも、健康について「どうしたらいいのかなあ?」と気になったり、心配になってしまうこともありますよね…。子どもの健康について、役立つお話をしていきます。今月は予防接種についてです。  
★日時★ 5月29日(水) 10:00~10:30  
★持ち物★ 母子手帳  
※川島保育園の看護師が担当します。

★みてね★  
子育て支援センターのインスタを毎週更新中!“川島保育園”で検索できます。  
予定表や普段の活動内容を配信しています!是非、ご覧ください。

ピラティス ※要予約  
ピラティスは骨盤を整えることで代謝を上げ、痩せやすい身体作りを目指すエクササイズです。冷えやむくみの解消、自律神経を調整するといった効果も期待できます。親子での動きも取り入れますのでお子様と触れ合いにもなります。  
当日、参加者の体調や身体のお悩みを聞き取り、悩みに合った動きを取り入れます。  
★日時★ 5月9日(木) 10:00~11:00  
★講師★ LARRYFIT 下館ステージ  
伊藤 真楠斗 先生  
★持ち物★ 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット

ベビーマッサージ ※要予約  
ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。その他、腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。  
★日時★ 5月22日(水) 10:00~11:00  
★講師★ 菅野 利穂 先生  
★持ち物★ バスタオル、水筒等

親子体操&ママの身体づくり ※要予約  
ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。  
★日時★ 5月27(月) 10:00~11:00  
★講師★ 飯泉 雅子 先生  
★持ち物★ ヨガマット又はバスタオル、水筒等

給食体験  
園給食を、親…300円 子…200円で試食できます。限定5組で、要予約と致します。離乳食については、9ヶ月頃からの、中期以降の対応になります。今月は、給食室より「朝ごはんについて」の講話や質疑応答の時間があります。講話には、人数制限なく参加できます。  
献立は 鮭のコーンマヨ焼き・ご飯  
中華サラダ・豆乳味噌汁  
チンゲン菜とベーコンのソテー  
★日時★ 5月30日(木) 11:00~食育講座  
12:15 ごちそうさま・さようなら  
★持ち物★ 大人…箸  
子ども…口・手拭き、エプロン等