



幼保連携型認定こども園  
川島保育園 筑西市女方 46-2  
子育て広場 Tel 0296-20-2778  
ちびっこかわしま 9:00~11:30

予約無しで来園可能です。  
お気軽にお越しください。  
※準備の都合で活動によって  
要予約の日もありますので、  
ご注意ください!

★13:00~14:00(月~金/祝日除く)子育て支援室を子育てサークル活動の場として提供します。ご相談ください。  
★土曜日は9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!!と思ったらご連絡ください。

### 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		うさぎ組 1歳6か月~	ひよこ組 0~1歳6か月	フリークラス		
★みてね★ 子育て支援センターのインスタを、毎週更新中!“川島保育園”で検索できます。予定表や普段の活動内容を配信しています!是非、ご覧ください。				1 給食体験 食育講座 「夏バテを防ぐ食事」 ※要予約	2	3
4	5	6 野菜を収穫しよう! 園の畑へ野菜の収穫にいこう!!熱中症には十分注意し、身支度を整えて行きましょう。収穫するカゴを作成してから向かいます。 ※要予約	7 野菜を収穫しよう!	8 誕生会・絵本ランド おやつ ※要予約	9	10 園庭解放
11	12	13	14	15	16	17
園庭を貸し切って遊ぼう!! 8月13日・14日・15日・16日・17日の5日間 9:00~11:00 1組30分で園庭を開放いたします。事前の申し込みが必要です。近所のお友達と、従妹と、家族と、いかがですか?園庭の遊具で思い切り遊べます!! 申し込み締め切りは8月8日(木)です。						
18	19	20 魚つりごっこ ※要予約 親子体操&ママの身体づくり	21 魚つりごっこ &心理テスト!! ※要予約	22 看護師講座 「皮膚トラブル」 ※要予約	23	24 園庭解放 ※要予約
25	26 ヨガ	27 講師の都合により 26日(月)に行います。	28 講師の都合により 30日(金)に行います。	29 子育てコンシェルジュ 出張相談 ※要予約	30 ベビー マッサージ ※要予約	31 園庭解放

### 給食体験 ※要予約

園給食を、親...300円 子...200円で試食できます。限定5組で、要予約と致します。離乳食については、9ヶ月頃からの、中期以降の対応になります。今月は、給食室より「夏バテを防ぐ食事」の講話や質疑応答の時間があります。講話には、人数制限なく参加できます。

献立は

- ・タンドリーチキン
- ・スパゲッティサラダ
- ・ピーマンのツナ和え
- ・味噌汁 ・ご飯



★日時★ 8月1日(木) 11:00~食育講座  
12:15 ごちそうさま・さようなら  
★持ち物★ 大人...箸  
子ども...**普段使っている食具**  
口・手拭き、エプロン等



### 看護師講座

心も身体も元気で過ごしてほしい...過ごしたい!!でも、健康について、疑問や悩みはありますよね...。子どもの健康はもちろん、大人の健康についても、役立つお話をしていきます。今月は“皮膚トラブルについて”です。  
★日時★ 8月22日(木) 10:00~10:30  
★持ち物★ メモ帳・筆記用具など  
※川島保育園の看護師(小林)が担当します。

### 親子体操&ママの身体づくり ※要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。  
★日時★ 8月26日(月) 10:00~11:00  
★講師★ 飯泉 雅子 先生  
★持ち物★ ヨガマット又はバスタオル、水筒等

### 小学生も“ちびっこかわしま”にあそびにきてね

8月1日(木)~8月31日(土)の夏休みに限り、**支援センターをご利用の兄姉(小学生)の参加がOK**です。小学生と未就園児との触れ合いの場となればと思います。  
怪我などの責任は負いかねますので、十分気を付けて参加してください。

### おやつ(誕生会)について ※要予約

給食室手作りの、園児にも提供しているおやつが、親子分 100円で試食できます(アレルギー対応はできません旨ご了承ください)。今月は...8月8日(木)かぼちゃドーナツです。  
持ち物: 飲み物・手拭きタオル

### 絵本ランドについて

地域のボランティアの方が、絵本を読んでくださいます。又、園文庫を貸し出しできる日です。お気に入りの1冊が見つかるといいですね!園文庫はみんなの本です。大切に扱きましょう。

### <子育て支援コンシェルジュ出張相談>

筑西市の“子育て支援コンシェルジュ”さんの出張育児相談会です。子育てや入園に関する事など相談にのっていただけます。お気軽にお越しください。お越しいただいた順に相談をはじめます。  
※人数により、お一人の時間を配分します。ご了承ください。  
★日時★ 8月29日(木) 9:45~11:15  
★相談員★ 筑西市子ども部こども課 子育て支援コンシェルジュ 長谷川 僚子さん

### ベビーマッサージ ※要予約

ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。その他、腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。毎月続けると、より効果が現れます。

★日時★ 8月30日(金) 10:00~  
★講師★ 菅野 利穂 先生  
★持ち物★ バスタオル、水筒等

