



ちびっこだより

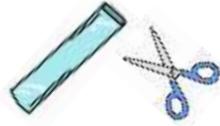
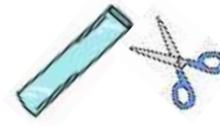
NO. 3 R6.5.15

幼保連携型認定こども園
川島保育園 筑西市女方 46-2
子育て広場 Tel 0296-20-2778
ちびっこかわしま 9:00~11:30

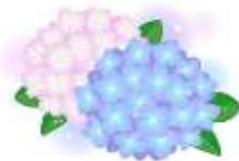
予約無しで来園可能です。
お気軽にお越しください。
※準備の都合で活動によって
要予約の日もありますので、
ご注意ください！

- ★13:00~14:00(月~金/祝日除く)子育て支援室を子育てサークル活動の場として提供します。ご相談ください。
- ★土曜日は9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!!と思ったらご連絡ください。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		うさぎ組 1歳6か月~	ひよこ組 0~1歳6か月	フリークラス		1 園庭解放
2	3	4 パパ大好き! 	5 パパ大好き! 	6 育児講座 「子どもの歯」  ※要予約	7	8 園庭解放
9	10	11 凹凸ハイハイ競争 	12 ベビーマッサージ  ※要予約	13 誕生会・絵本ランド おやつ  ※要予約	14	15 園庭解放
16	17	18 感触遊び 	19 給食体験 全年齢対象 食育講座 「食材の保存方法について」  ※要予約	20 講師の先生の都合により 24日(月)に行います。	21	22 園庭解放
23	24	25 カサカサキャップ 	26 カサカサキャップ 	27 看護師講座 「困った時の電話相談について」 	28	29

全年齢対象
親子体操
ママの身体づくり
※要予約



★みてね★

子育て支援センターのインスタを、毎週更新中!“川島保育園”で検索できます。予定表や普段の活動内容を配信しています!是非、ご覧ください。

パパ大好き!

お仕事を頑張ってくれているパパのために、プレゼントを作しましょう♡牛乳パックを使って…あら、不思議!素敵な小物入れが完成。どなたでも簡単にできます。



※見本は支援室に置いておきます。

- ★日時★ 6月4日(火)・5日(水)
- ★準備物★ メッセージカードに貼る写真など

ベビーマッサージ 要予約

ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。その他、腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。毎月続けると、より効果が現れます。

- ★日時★ 6月12日(水) 10:00~11:00
- ★講師★ 菅野 利穂 先生
- ★持ち物★ バスタオル、水筒等



給食体験 要予約(全年齢対象)

園給食を、親…300円 子…200円で試食できます。限定5組で、要予約と致します。離乳食については、9ヶ月頃からの、中期以降の対応になります。今月は、給食室より「食材の保存方法について」の講話や質疑応答の時間があります。講話には、人数制限なく参加できます。

献立は

- ・鶏肉のから揚げ
- ・ブロッコリーのマヨ焼き
- ・じゃがいもと豚肉のカレー炒め
- ・すまし汁 ・ご飯



- ★日時★ 6月19日(水) 11:00~食育講座 12:15 ごちそうさま・さようなら
- ★持ち物★ 大人…箸
子ども…口・手拭き、エプロン等

一時預かり事業について



冠婚葬祭や急な用事ができたとき、またママの通院やリフレッシュのためなど、一時的に乳幼児をお預かりする事業です。事前予約が必要です。お気軽にご利用ください。
※利用料は1時間200円です。(給食・おやつ代別途)

育児講座「子どもの歯」

~歯磨き・離乳食について~ **※要予約**

海老沢歯科医院の院長先生による育児講座です。子育て経験豊富な海老沢先生…。3人のお子さんの現役育メンパパです。毎日の歯みがきのコツ、離乳食の悩みなどにお応えくださいます。



- ★日時★ 6月6日(木)10:00~11:00
- ★講師★ 海老沢歯科医院長 海老澤 俊一 先生
歯科医師 海老澤 智子 先生
- ★持ち物★ 普段お使いのケア用品(歯ブラシなど)

おやつ(誕生会)について 要予約

給食室手作りの、園児にも提供しているおやつが、親子分100円で試食できます(アレルギー対応はできません旨ご了承ください)。



今月は…あじさいゼリーです!お楽しみに。
持ち物:飲み物・手拭きタオル

絵本ランドについて



地域のボランティアの方が、絵本を読んでくださいます。又、園文庫を貸し出しできる日です。お気に入りの1冊が見つかるといいですね!
園文庫はみんなの本です。大切に扱いましょ。

看護師講座

心も身体も元気で過ごしてほしい…過ごしたい!!でも、健康について、疑問や悩みはありますよね…。子どもの健康はもちろん、大人の健康についても、役立つお話をしていきます。今月は“困った時の電話相談”についてです。

- ★日時★ 6月27日(木) 10:00~
- ★持ち物★ メモ帳・筆記用具など
- ※川島保育園の看護師(小林)が担当します。



親子体操&ママの身体づくり 要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。

- ★日時★ 6月24日(月) 10:00~11:00
- ★講師★ 飯泉 雅子 先生
- ★持ち物★ ヨガマット又はバスタオル、水筒等

