



# ちびっこだより

NO. 4 R6. 6. 20

幼保連携型認定こども園  
川島保育園 筑西市女方 46-2  
子育て広場 TEL 0296-20-2778  
ちびっこかわしま 9:00~11:30

予約無しで来園可能です。  
お気軽にお越しください。  
※準備の都合で活動によって  
要予約の日もありますので、  
ご注意ください!

- ★13:00~14:00(月~金/祝日除く)子育て支援室を子育てサークル活動の場として提供します。ご相談ください。
- ★土曜日は9:30~10:30 1日5組限定で、園庭を開放しています。園庭で遊びたい!!と思ったらご連絡ください。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		うさぎ組 1歳6か月~	ひよこ組 0~1歳6か月	フリークラス		
	1	2 ☆七夕飾り☆ 	3 ☆七夕飾り☆ 	4 都合によりお休み	5	6 園庭解放
7	8	9 絵の具遊び  汚れても良い服装で来てください!!	10 フィンガーペインティング	11 誕生日会・絵本ランド おやつ 	12	13 園庭解放
14	15	16 アクアリウム作り 	17 アクアリウム作り 	18 給食体験 食育講座 「摂取カロリーについて」 	19	20
21	22	23 水遊び 水風船で遊ぼう 	24 ボールプール 	25 看護師講座 「熱中症について」 	26	27 園庭解放 
28	29	30 粘土遊び 	31 ベビーマッサージ  ※要予約	★みてね★ 子育て支援センターのインスタを、毎週更新中!“川島保育園”で検索できます。予定表や普段の活動内容を配信しています!是非、ご覧ください。		

全年齢対象※要予約  
親子体操&  
ママの身体づくり

## ☆七夕飾りを作ろう☆

七夕の由来などパネルシアターを使って、見たり、聞いたり…。親子で一緒に素敵な笹飾りを作りましょう!短冊にはどんな願いを書くのかお家で考えてきてくださいね。

★日時★ 7月2日(火)・3日(水)



## 給食体験 ※要予約

園給食を、親…300円 子…200円で試食できます。限定5組で、要予約と致します。離乳食については、9ヶ月頃からの、中期以降の対応になります。今月は、給食室より「摂取カロリーについて」の講話や質疑応答の時間があります。講話には、人数制限なく参加できます。

献立は

- ・カレーコロッケ
- ・ポイルキャベツ
- ・人参の甘煮
- ・味噌汁
- ・ご飯



★日時★ 7月18日(木) 11:00~食育講座  
12:15 ごちそうさま・さようなら

★持ち物★ 大人…箸  
子ども…普段使っている食具  
口・手拭き、エプロン等

## 水遊び「水風船で遊ぼう」

水で楽しく遊みましょう!濡れても良い服でお越しください。

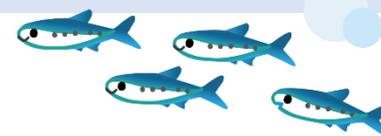
★日時★ 7月23日(火) 10:00~準備開始  
★持ち物★ タオル、水着、サンダル、着替え  
飲み物など

※悪天候時は支援室での活動となります。

## 小学生も“ちびっこかわしま”にあそびにきてね

8月1日(木)~8月31日(土)の夏休みに限り、支援センターをご利用の兄姉(小学生)の参加がOKです。小学生と未就園児との触れ合いの場となればと思います。

怪我などの責任は負いかねますので、十分気を付けて参加してください。



## おやつ(誕生会)について ※要予約

給食室手作りの、園児にも提供しているおやつが、親子分100円で試食できます(アレルギー対応はできません旨ご了承ください)。

今月は…7月11日(木) バナナケーキです!  
お楽しみに。

持ち物: 飲み物・手拭きタオル



## 絵本ランドについて

地域のボランティアの方が、絵本を読んでくださいます。又、園文庫を貸し出しできる日です。お気に入りの1冊が見つかるといいですね!  
園文庫はみんなの本です。大切に扱いましょう。

## 親子体操&ママの身体づくり ※要予約

ママのためのリフレッシュ講座です。前半は、お子さまと一緒にふれあいながら音楽に合わせて身体を動かします。後半は、ママの身体づくり教室。親子とも動きやすい服装でお越しください。

★日時★ 7月22日(月) 10:00~11:00

★講師★ 飯泉 雅子 先生

★持ち物★ ヨガマット又はバスタオル、水筒等



## 看護師講座

心も身体も元気で過ごしてほしい…過ごしたい!!でも、健康について、疑問や悩みはありますよね…。子どもの健康はもちろん、大人の健康についても、役立つお話をしていきます。

今月は“熱中症について”です。

★日時★ 7月25日(木) 10:00~10:30

★持ち物★ メモ帳・筆記用具など

※川島保育園の看護師(小林)が担当します。



## ベビーマッサージ ※要予約

ベビーマッサージを行う際、肌に適度な圧力がかかり血行を促進する効果が期待できます。血行が促進されると、代謝がよくなったり皮膚免疫力がアップするため、赤ちゃんの体のケアとして最適です。その他、腕や足を動かすことは脳や体の発達を促すことに繋がります。毎月続けると、より効果が現れます。

★日時★ 7月31日(水) 10:00~

★講師★ 菅野 利穂 先生

★持ち物★ バスタオル、水筒等

